

Zeit, um glücklich zu sein.

Genießen Sie in unserem familiengeführten Café regionale Köstlichkeiten vom Frühstück über den täglichen Mittagstisch bis zum selbstgebackenen Kuchen

*Wir wünschen Ihnen eine schöne Zeit bei uns,
um glücklich zu sein.*

Bettina Arnhold-Lemke & Lisa Lemke



Regional und täglich frisch

Wir achten im Besonderen auf Nachhaltigkeit, Frische und Regionalität der angebotenen Lebensmittel im Café.

Milch, Käse und Joghurt stammen u.a. vom hiesigen Diershof.

Unseren Kuchen und das Brot backen wir selbst.

Der Kaffee aus einer Bremer Rösterei ist handgeröstet, wird nicht auf dem Weltmarkt umgesetzt und in der regionalen Behindertenwerkstatt verpackt.

Selbstverständlich wird auch der qualitativ sehr hochwertige Tee in loser Form frisch aufgebrüht.

Gerne informieren wir Sie über Allergene und Zutaten unserer Speisen und Getränke.

Bitte sprechen Sie uns an!

FRÜHSTÜCK

Dein Kreativ-Frühstück.....2,90€

Ein Brötchen, Portion Butter, Tasse Kaffee oder Tee
Auflagen nach freier Wahl und Berechnung gemäß den Extras

Frühlings-Genuss.....7,90€

Zwei Scheiben selbstgebackenes Brot, Butter, Frühlingsquark, selbstgemachte Marmelade, Putenbrust und ein gekochtes Ei, dazu ein Kännchen Kaffee oder Tee

Veganer Start.....7,90€

Ein Brötchen, selbstgebackenes Brot mit veganer Margarine und Brotaufstrich, Marmelade, Müsli mit Soja-Milch, kl. Obstsalat, Tasse Kaffee oder Tee

Käse.....7,90€

Ein Brötchen, selbstgebackenes Brot mit Butter, Schnittkäse, Camembert und Frischkäse, ein Kännchen Kaffee oder Tee

Italienisch.....8,90€

Ein Ciabatta Brötchen, selbstgebackenes Brot mit Butter, ital. Salami, Parmaschinken und Tomate/Mozzarella mit Pesto, eine Tasse Cappuccino

„Fit mit Claudi“.....8,90€

Ein Brötchen, selbstgebackenes Brot mit Butter, Putenbrust, Lachsschinken, Camembert, Frischkäse, ein Kännchen Kaffee oder Tee

Vitalfrühstück „Inga“.....9,90€

Ein Körner-Brötchen, selbstgebackenes Brot mit Butter, Diershof-Joghurt mit kl. Obstsalat und Müsli, Frischkäse, Gouda, selbstgemachte Marmelade, ein gekochtes Ei, ein Kännchen Kaffee oder Tee

FRÜHSTÜCK

Grünstreifen Exklusiv ...pro Person..... **12,50€**

Zwei Brötchen, selbstgebackenes Brot mit Butter,
Putenbrust, Schinken, Salami, Käseauswahl, Frischkäse,
Fleischsalat, selbstgemachte Marmelade, Honig. Dazu ein gekochtes Ei.
Glas Orangensaft oder Sekt, dazu Kaffee oder Tee satt

Das „Grünstreifen Exklusiv“ gibt es auch für Gruppen bis 28 Personen

Extras

gekochtes Ei.....	0,80€
Honig oder Nutella.....	1,00€
Selbstgemachte Marmelade.....	1,00€
Portion Salami.....	1,50€
Portion Schinken.....	1,50€
Portion Putenbrust.....	1,50€
Portion Gouda.....	1,50€
Portion Emmentaler.....	1,50€
Portion Camembert.....	1,50€
Portion Frischkäse.....	1,50€
Portion Fleischsalat.....	1,50€
Veganer Brotaufstrich.....	1,50€
selbstgebackenes Brot (zwei Scheiben).....	1,00€
Brötchen.....	1,00€
Portion Butter.....	0,80€

Frisch & Fruchtig

Frischer Obstsalat.....	3,90€
Frischer Obstsalat mit Joghurt.....	4,50€
Frischer Obstsalat mit Joghurt und Müsli.....	4,90€

MITTAGSTISCH
von 12.00-14-00 Uhr
-solange der Vorrat reicht-
Am Sonntag kein Mittagstisch!

Suppen 4,50€

Hausgemachte Suppe mit Brot
Täglich wechselndes Suppenangebot

Quiche 4,50€

Täglich wechselnde Quiche mit Naturjoghurt
und kleinem Salat

Panini Tomate/Mozzarella oder Käse/Schinken..... 4,00€

Frisch aufgebackenes Paninibrot in zwei köstlichen Sorten

Hirtenkäse 5,90€

Auf Gemüsebett mit Käse überbacken
Dazu keiner Beilagensalat

Ofenkartoffel mit Soure Creme und Salat..... 5,50€

zusätzlich noch eine Portion Räucherlachs..... 6,90€

KAFFEE & TEE

Kaffee

Tasse Filterkaffee.....	2,00€
Becher Filterkaffee.....	2,60€
Kännchen Filterkaffee.....	3,90€
Cappuccino.....	2,50€
Latte Macchiato.....	3,00€
Othello (Latte Macchiato mit Kakao).....	3,90€
Milchkaffee.....	3,00€
Espresso.....	1,90€
Espresso Macchiato.....	2,20€
Heißer Kakao mit Milch.....	2,90€
-mit einer Portion Sahne.....	3,20€
Glas frische Milch vom Diershof.....	2,00€
Aufpreis für Soja-Milch.....	0,20€
Aufpreis für laktosefreie Milch.....	0,20€

Tee

Glas Tee.....	2,20€
Kleines Kännchen Tee.....	3,50€
Glas frischer Pfefferminztee (saisonal).....	2,80€

Kännchen Ostfriesentee auf Stövchen für 2 Personen
mit Kluntje und Sahne 5,90€

Wir haben für Sie die Teesorten:

Earl Grey
Kräutermischung
Rooibos-Vanille

Dajeeling
Grüner Tee
Rooibos-Natur

Ostfriesentee
Früchtetee
Rooibos-Sanddorn-Sahne

SÜSSES

Hausgemachte Kuchen 2,50€
Jeden Tag ein vielfältiges Angebot

Hausgemachte Torten 3,00€
Torten nach Angebot

Portion Sahne 0,50€
-ungesüßt-

*Unser Kuchenangebot können Sie
gerne vorne am Tresen begutachten.*

*Wir haben auch
glutenfreien und veganen Kuchen
Sprechen Sie uns einfach an :)*

SOFTDRINKS

Wasser

Vio Medium	0,2l.....	2,00€
Vio Medium	0,75l.....	4,50€
Vio Naturelle	0,2l.....	2,00€

Schorlen

Apfel-Schorle	0,2l.....	2,50€
Apfel-Schorle	0,4l.....	3,50€
Rhabarber-Schorle	0,2l.....	2,50€
Rhabarber-Schorle	0,4l.....	3,50€

Säfte

Apfel.....	0,2l.....	2,80€
Orange.....	0,2l.....	2,80€
Rhabarber.....	0,2l.....	2,80€
Olmost-Apfelsaft.....	0,2l.....	2,80€

Brausen

Fritz (Verschiedene Sorten).....	0,33l.....	2,80€
Vio Limonade (Verschiedene Sorten).....	0,33l.....	2,80€
Bionade Holunder.....	0,33l.....	2,80€
Coca Cola.....	0,33l.....	2,80€

WEIN & BIER

Weißwein

Frühlingsspiel.....0,2l.....4,90€
halbtrocken 10,5 vol% Weingut Marx/Windesheim

Roséwein

Spätburgunder.....0,2l.....4,90€
trocken 11,0 vol% Weingut Marx/Windesheim

Secco

Weingut Marx/Windesheim.....0,1l.....3,00€

Flaschenpreise auf Anfrage

Flaschenbier

Deichinger.....0,33l.....2,50€
Erdinger Hefeweizen.....0,5l.....3,80€
Erdinger alkoholfrei.....0,5l.....3,80€